

配對討論法（又稱2 4 8法）

資料來源： 吳季鋼 提供

一、說明：

配對討論法是所有討論法中參與度最高的一種方法，將兩個人配成一對，兩個人意見可能相同也可能不同，經兩人協調後，得出共同意見，再將兩個人的共同意見跟另外兩個人的共同意見一起協調，由四個人得到共同意見，再跟另外四個人的共同意見一起協調，得出八個人的共同意見，並推一位代表做報告。

二、特色：

得到最後的答案需經三次的協調，即八個人的意見一致，要經過三次協調。也就是說最後的意見是經過深思熟慮而得出，而不是貿然的決定。

三、動力層：

- （1）說出我的意見，為什麼我認為這些意見最好，把自己的看法表現出來，可訓練表達能力。
- （2）意見不同了，看誰能說服誰，可訓練說服能力。
- （3）當兩個人意見堅持不下的時候，必須要妥協，要退讓一下，才能產生一個結論，這中間可以訓練溝通的技巧與風度。
- （4）適當的堅持是必須的，如果我的意見最好，就必須經過說服，經過溝通，這裡可以訓練勇氣，並且讓您的見解有深度。
- （5）在團體中經常為之，團體動力效應很快被激發。

四、效率：

本方法適合人多且時間不多的情況下為之，在管理學上講求方法、講求效率的現代人來說，是一個值得推廣的討論方法。

五、變化：

本方法可配合腦力激盪法混合使用，也可以截取其中的片段，做團體中的自我介紹或介紹他人，變化之妙，端看主持人對本配對討論法的瞭解有多深。另外也不能每次均用這個方法，其它如六六法，K J法，T T H S法都有它們的可發揮處。

六、參與度：

討論進行中沒有旁觀者，任何一個人不能置身事外。但最重要的不是您知道不知道這個討論的方法，而在於您一次又一次的參與經驗及每次的探討主題。

七、哲理：

(1) 易經的太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦的道理在此被引用。

(2) 在這裡不但談〔分工〕，而且談〔合作〕，進而談〔全方位〕。

(3) …

八、繪圖表示：

